

# Vila Mima

---

**LIDERATGE ÈTIC I TRANSFORMACIÓ SOCIAL**

**2021-2022**



**Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU**

## **Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU**

Av. Vallvidrera 20, 08017 - Barcelona (Espanya)

Tel: 682 37 64 12

[www.cartadelapau.org](http://www.cartadelapau.org)

[secretaria@cartadelapau.org](mailto:secretaria@cartadelapau.org)

@CartaPazOnu

## Índex

<b>1.</b>	<b>La Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU</b>	<b>4</b>
1.1.	El Patronat de la Fundació	6
<b>2.</b>	<b>El Programa Vitamina: Lideratge Ètic i Transformació Social</b>	<b>7</b>
2.1.	Els objectius del Programa Vitamina	7
2.2.	Metodologia Vitamina	9
2.3.	El Projecte de Transformació Social Vitamina	11
2.4.	El Projecte de Mentoria Vitamina	12
2.5.	Els grups Vitamina	14
2.6.	Vitamina-T: Formació de facilitadores	15
2.7.	Curs 2021-2022: visió global sintètica	17
2.8.	L'equip del Programa Vitamina	17
2.9.	Voluntariat	18
2.10.	Entitats que col·laboren amb el Programa Vitamina	19
<b>3.</b>	<b>Difusió i comunicació del projecte</b>	<b>20</b>

## 1. La Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU

La [Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU](#) és una entitat fundada a Barcelona l'any 2002. El mes de febrer d'aquell any, va ser inscrita al Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya, amb el número 1656.

La seva finalitat és oferir propostes concretes que contribueixin a edificar la pau, a donar resposta a conflictes socials i desenvolupar oportunitats per enfortir la convivència pacífica entre persones i comunitats. Tot això es fa partint dels continguts de la [Carta de la Pau dirigida a l'ONU](#), presentada nacional i internacionalment l'any 1993. Aquestes propostes i les adhesions a la Carta s'han presentat en quatre ocasions davant el Secretari General de l'Organització de les Nacions Unides (ONU).

- **Missió**

La missió de la Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU és empoderar persones per pacificar entorns. Es fa a través d'impulsar propostes de construcció de pau i convivència mitjançant:

- La reflexió i investigació.
- La formació.
- La sensibilització.
- L'acció social transformadora en persones, col·lectius i territoris.
- La facilitació de diàlegs, mediació i altres vies de resolució pacífica de conflictes.

[L'acció social per la pau, la convivència i la transformació social](#) és una de les línies d'acció prioritàries de la Fundació a l'actualitat, atesa la gran demanda de propostes per a la convivència i la cohesió social en els moments que vivim. D'aquesta manera, es treballa per generar propostes per construir convivència i pau en col·lectius, barris i ciutats on, o bé hi ha problemàtiques socials a les que donar resposta, o bé existeixen oportunitats que convé potenciar.

Amb al nostra acció ajudem a transformar realitats socials, a resoldre problemàtiques, a recosir relacions socials malmeses i a reconduir fractures socials. Ens alineem amb el que estableix el [Preàmbul de la Carta de les Nacions Unides](#), en un exemple de sinèrgia entre la Societat civil i les institucions públiques a nivell local.

També tenim en compte de manera molt especial la preparació intensiva per a la prevenció dels conflictes, la facilitació del diàleg, la mediació en conflictes i, en especial, el que la pròpia Organització de les Nacions Unides estableix com [Directrius per una mediació en conflictes](#) i gestió positiva d'aquests a qualsevol nivell.

La missió de la Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU està en línia amb les directrius de les Nacions Unides en construcció de Pau, amb els [Objectius de Desenvolupament Sostenible de la ONU](#) -en especial els objectius nº 5- Igualtat de Gènere, nº 10-Reducció de les desigualtats, nº 11-Ciutats i comunitats sostenibles, nº 16-Pau, justícia i institucions sòlides- i nº17 -l'Aliança per assolir els objectius ODS, aliances que impulsem entre les institucions públiques, les entitats del tercer sector i la ciutadania compromesa, i especialment ens enfoquem a tres resolucions específiques de l'ONU –en quant a joves i dones- sobre el seu important paper a la construcció de la Pau i la Convivència en qualsevol dimensió territorial i social:

- a) [Resolució 2250 \(2015\) del Consell de Seguretat de l'ONU "Manteniment de la pau i la seguretat internacionals"](#): destaca el paper clau que poden exercir les persones joves en la prevenció i resolució de conflictes i com agents crucials per la sostenibilitat, la inclusió i l'èxit d'iniciatives de manteniment i consolidació de la pau; reconeixent que han de participar activament en la configuració d'una pau duradora i contribuir a la justícia i la reconciliació.
  
- b) [Directrius de les Nacions Unides per la prevenció de la delinqüència juvenil](#): per poder prevenir eficaçment la delinqüència juvenil és necessari que tota la societat procuri un desenvolupament harmoniós de les persones adolescents i respecti i cultivi la seva personalitat a partir de la primera infància.
  
- c) [Resolució 1325 \(2000\) sobre dona i pau](#): es destaca l'important paper que exerceixen les dones en la prevenció i solució de conflictes i en la consolidació de la pau. Subratlla la necessitat que participin en igualtat i intervinguin plenament en totes les iniciatives encaminades al manteniment i foment de la pau i la seguretat, com també augmentar la seva participació en els processos de decisió en matèria de prevenció i solució de conflictes.

En síntesi, les propostes de la **Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU** en relació a l'acció social en construcció de convivència, pau i cohesió social giren en torn a l'**empoderament en lideratge ètic**, a la **gestió dels ressentiments**, a la **construcció de relats per desarmar la història**, a l'**enfortiment de la democràcia i la societat civil**, al **desenvolupament de processos de reconciliació** i a l'**establiment del diàleg entre parts d'improbables**.

- **Visió**

La Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU té vocació de ser un agent de generació de convivència i pau, de transformació social i de progrés. Impulsa accions que generen impacte social transformador i que consoliden una entitat i uns programes socialment perdurables i econòmicament sostenibles.

- **Valors**

Per realitzar la nostra missió partim dels principis de la Carta de la Pau dirigida a l'ONU i, en especial, dels valors de la **solidaritat**, el cultiu de l'**amistat**, el **diàleg**, la **resolució pacífica de conflictes** i la **reconciliació sense ressentiments**, així com la **memòria i història orientades a la pau** i a la **democràcia en llibertat**.

## 1.1. El Patronat de la Fundació



**Jordi Cussó Porredón**  
President



**Francesc Torralba  
Rosselló**  
Vicepresident



**Maria Viñas i Pich**  
Secretaria i delegada



**Jordi Palou-Loverdos**  
Director i Vocal



**David Martínez García**  
Tresorer



**Gemma Manau Munsó**  
Vocal



**Teresa Alsina  
Cornellana**  
Vocal



**José Ignacio Casanova**  
Vocal



**Ullrich Franken**  
Vocal

## 2. El Programa Vitamina: Lideratge ètic i Transformació social

Vitamina neix com un projecte de lideratge ètic i de transformació social per incidir directament en entorns marcats per l'exclusió social, o en risc de ser-ho. Aquests entorns sovint són influenciats per líders negatius que generen dinàmiques que es perpetuen i són un obstacle al progrés i l'harmonia social. Així doncs, es tracta d'una proposta que col·labora amb d'altres ja existents per a que, a través del treball comunitari, s'aconsegueixi generar un veritable canvi social.

El Programa Vitamina està compromès amb persones i col·lectius de barris en risc d'exclusió social, proposant un treball de fons i llarg recorregut amb l'objectiu de **generar capital humà** capaç de ser el motor del canvi social. Es tracta d'un Programa formatiu-competencial i de seguiment individual i grupal de 4 anys de durada que culmina amb un acompanyament a través d'un projecte de Mentoria que ajuda a consolidar l'autonomia dels i les joves que han participat compromesament en el Programa.

Treballem amb joves referents líders dels barris. Ho fem concretament amb aquelles persones que estan implicades i compromeses amb elles mateixes i amb entitats dels seus barris, com per exemple els clubs esportius, casals o entitats juvenils. Volem que aquestes persones joves referents siguin les que apropin i difonguin els valors humans que promouran un canvi de qualitat en si mateixes i en les seves relacions socials, educatives, esportives, culturals i, en un futur, en les seves relacions laborals i professionals. Ens proposem fer un treball conjunt amb les persones joves, les seves famílies, les entitats dels seus barris i els centres educatius als que pertanyen per tal de **trencar el cercle de l'exclusió social** i apostar per un canvi real de qualitat.

### 2.1. Objectius del Programa Vitamina

#### Objectiu General de Vitamina

- Empoderar joves per a que esdevinguin referents positius i liderin processos de transformació social en els seus barris i entorns personals.



## Objectius Específics de Vitamina

- Potenciar el creixement de les persones joves en totes les seves dimensions i desenvolupar el talent que hi ha en elles.
- Fomentar la implicació i el compromís de les joves amb el seu entorn (barri, família, amistats).
- Generar vincles de qualitat amb l'entorn, entenent-los com aquells que respecten i potencien la integritat de l'altra persona i la pròpia.
- Reduir l'absentisme i el fracàs escolar de les joves participants del Programa.
- Educar en valors i a favor dels drets humans (solidaritat, cultiu de l'amistat, diàleg, democràcia, pau, igualtat, llibertat, interculturalitat, desenvolupament sostenible...).
- Dotar a les participants de competències en lideratge ètic, resolució pacífica de conflictes i altres eines per a la transformació social.
- Potenciar el paper de la dona com a líder i la diversitat en els lideratges.
- Oferir una xarxa de relacions que els sigui de profit a nivell personal i per promoure la transformació social del seu entorn.
- Acompanyar vers la pròpia autonomia (personal i laboral) a partir del quart any del Programa i a través de la Mentoria.

## Objectius específics anuals de Vitamina

### Any 1. Eix Personal

Potenciar el creixement de les persones joves en totes les seves dimensions i desenvolupar el talent que hi ha en elles.

Valors i competències que es treballen: **fortalesa, resiliència, prudència, autonomia i templança.**

### Any 2. Eix Relacional

Afavorir els vincles i les relacions de qualitat amb l'entorn, entenent per vincle de qualitat aquell que respecta i potencia la integritat de l'altra persona i la pròpia.

Valors que es treballen: **justícia, equitat, diàleg respectuós, responsabilitat, confidencialitat i confiança.**

### Any 3. Eix Social Emprenedor

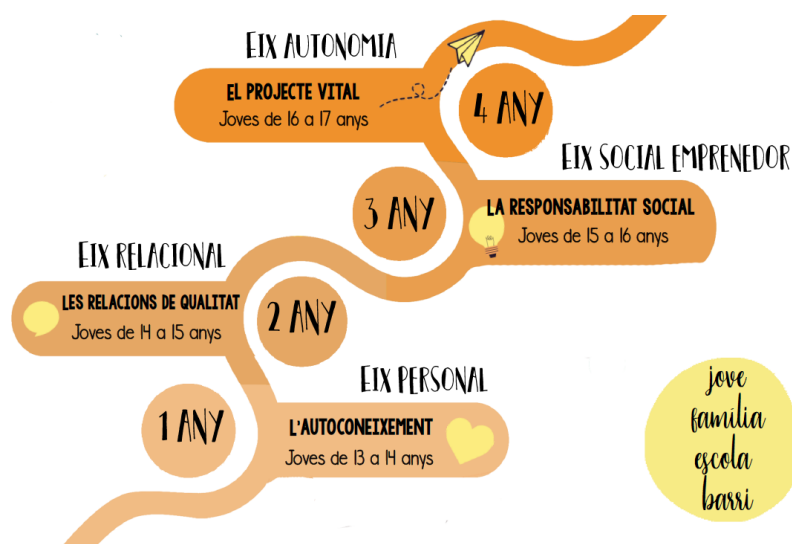
Sensibilitzar en la transformació social. Formar i acompanyar en el desenvolupament de competències per a la transformació social i, més concretament, en el desenvolupament d'un projecte d'intervenció sociocomunitària.

Valors que es treballen: **audàcia, constància, compromís, creativitat i proactivitat.**

#### Any 4. Eix Autonomia Pròpia

Donar suport, assessorament i acompanyament a cada un de les joves participants per tal d'assolir la pròpia autonomia (personal i laboral). Fomentar el compromís actiu i comunitari de cada un d'elles.

Valors que es treballen: **honestedat, emancipació, corresponsabilitat i competència.**



#### 2.2. La metodologia Vitamina

- Les persones beneficiàries del Programa són **joves d'entre 13 i 17 anys** d'entorns en risc d'exclusió social i les seves mares, pares i altres **familiars**.
- Cada any es treballen **12 competències en lideratge ètic i transformació social** relacionades amb **4 dimensions** que articulen el desenvolupament integral de la persona: **emocional, cognitiva, conductual i transcendent**.
- Partint de la perspectiva de les **intel·ligències múltiples** i entenent aquestes com a potencialitats que es poden desenvolupar, el Programa Vitamina potencia principalment les intel·ligències: **intrapersonal** (habilitat d'introspecció i reconeixement de les competències i els límits de cada una), **interpersonal** (actitud empàtica i creació de vincles de qualitat), **espiritual** (visió transcendent i amb consciència) i, per últim, relacionada amb les dues primeres, la intel·ligència **emocional** (habilitat per gestionar les pròpies emocions i les de l'altra persona).
- Les **sessions** tenen una durada d'**una hora i mitja** setmanal i es desenvolupen en **format grupal** durant **quatre cursos anuals**. Les sessions es basen en la metodologia del **T-Group** i es treballa a partir de dinàmiques i **tècniques** especialment dissenyades per a cada grup.

- Es du a terme un seguiment individualitzat de les participants i dels seus familiars i es manté contacte amb les tutores o referents educatives, així com amb les entitats del barri on participen les joves.
- També es realitzen **sessions** Vitamina amb **familiars** de les persones joves participants. Aquestes tenen una freqüència **mensual** i duren una hora i mitja. La idea és donar una visió sistèmica a l'aprenentatge i fer partícips a les famílies dels processos de les seves filles generant en elles uns de propis.
- Es complementen les sessions setmanals amb **tallers** i **sortides d'interès** pensades específicament per a cada grup.
- Es culmina el curs Vitamina amb el **VITAcampus**: una estada formativa de 5 dies en un entorn rural durant la qual totes les joves del Programa conviuen i posen en pràctica les competències apreses.

El Programa Vitamina s'estructura en **5 activitats principals**:

### 1) Sessions setmanals



Les persones joves es troben una vegada per setmana en sessions d'hora i mitja i en grups estables d'entre 8 i 15 participants. En aquestes sessions es treballen diferents continguts mitjançant la metodologia del *Training Group* (T-Group) combinada amb dinàmiques grupals dutes a terme per un equip professional interdisciplinari de la Fundació Carta de la Pau.

### 2) Sortides i tallers



Durant el curs, s'organitzen diferents sortides d'impacte i tallers especialitzats per tal que les persones joves puguin profunditzar en certs temes, conèixer agents i projectes d'emprenedoria i referència positiva, així com viure experiències noves i fomentar la cohesió grupal, el respecte a la diferència i la tolerància a la frustració, entre d'altres.

### 3) VITAcampus



Sortida formativa de 5 dies de convivència conjunta i intensiva amb totes les participants dels grups Vitamina. Es realitza al juny-juliol en un entorn natural que afavoreix la reflexió, la meditació i connexió amb una mateixa i amb l'entorn. D'altra banda, també possibilita la pràctica d'esport, per exemple amb les excursions, o l'oci saludable amb les activitats nocturnes. És una oportunitat per posar en pràctica tot allò après durant l'any.

### 4) Sessions familiars



De forma complementària, un cop al mes es realitzen sessions amb les persones familiars de les participants. Es treballa també en format grupal durant una hora i mitja, aplicant la mateixa metodologia que amb les joves. Participen també en alguns tallers especialitzats conjuntament amb les joves del Programa.

### 5) Seguiment i treball en xarxa



Per altra banda, el Programa Vitamina col·labora i treballa conjuntament amb altres entitats dels diferents barris on es desenvolupa el Programa: des de clubs esportius, casals als mateixos centres educatius on estudien les participants. L'objectiu d'aquest treball en xarxa és sumar sinèrgies per tal de potenciar la transformació social.

### 2.3. El Projecte de Transformació Social Vitamina

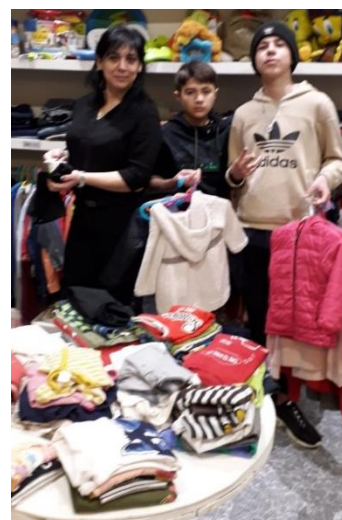
El principal objectiu del tercer any del Programa Vitamina (Eix Social Emprenedor) és impulsar a les joves participants perquè esdevinguin agents responsables de canvi en els seus barris i entorns més propers (família, escola, amistats, barri/ciutat i societat). La última finalitat que es busca és millorar la pròpia qualitat de vida i la de les persones que integren aquests entorns.

Es considera que amb els dos anys de formació previs les joves ja han consolidat les competències que les permetran **dissenyar i implementar un Projecte de Transformació Social en els seus entorns**, acompanyades i assessorades sempre per l'equip de facilitadores Vitamina.

**Des del curs 2017-2018 s'han dut a terme 6 projectes de transformació social** tot i que 2 dels quals (dels grups de Mataró Esports i Tarragona Centre), durant el curs 2019-2020, van quedar aturats degut a la pandèmia per la COVID-19. Els projectes realitzats fins el moment s'han centrat en diferents temàtiques com la promoció de l'oci juvenil al barri de La Mina, la ruptura dels prejudicis vers la cultura gitana de la mà de jovent gitano de Mataró, l'aplicació de Vitamina a altres col·lectius i persones de Santa Coloma de Gramenet i la col·laboració puntual amb entitats d'ajuda social com Càritas, al barri de Torreforta de Tarragona. Pel que fa als dos projectes que van quedar interromputs degut a la pandèmia originada per la COVID-19, aquests estaven enfocats cap a la dinamització d'espais hospitalaris per a infants i joves de l'hospital de Mataró (col·laborant amb *l'Associació Somriures Conjunts*) i amb el voluntariat solidari amb entitats socials de Tarragona relacionades amb menjadors socials (entitat *Atrévete*) i entrega de roba a gent amb baixos recursos (entitat *La Percha solidaria*).



Oci juvenil al barri de La Mina



*La Percha solidaria* a Tarragona



Vitamina per a altres col·lectius de Santa Coloma de Gramenet

#### **2.4. El projecte de Mentoria Vitamina**

El projecte de Mentoria Vitamina és una eina d'intervenció social que promou la relació entre persones adultes que voluntàriament s'ofereixen per a proporcionar suport individual i les joves del 4t any del Programa Vitamina. Les persones mentores actuen com a referents positius i amplien la xarxa relacional del jovent.

Els objectius de la mentoria són: acompanyar i fer un seguiment de les joves participants del 4t any de Vitamina en el seu projecte vital; donar suport i assessorament per tal d'assolir la pròpia autonomia (tant personal com professional); fomentar el seu compromís actiu i comunitari i, continuar treballant les competències del Programa Vitamina.

La durada de la mentoria és de 5 mesos (de gener a maig) i les trobades es realitzen de manera quinzenal amb una hora de durada. Aquestes s'acorden entre la persona jove i la persona mentora i sempre compten amb el seguiment de l'equip tècnic del Programa Vitamina.

**Des del curs 2018-2019** s'han dut a terme un total de **5 processos de Mentoria**. La primera edició de Mentoria Vitamina es va realitzar amb els grups de La Mina Esports i Mataró FAGiC, amb una participació de set persones mentores. En la segona edició, durant el curs 2019-2020, va ser el jovent del grup de Santa Coloma I qui va participar al projecte de Mentoria, tot comptant amb l'ajuda de sis persones mentores. Durant el curs 2020-2021, el grup de Tarragona Centre va inaugurar la metodologia de Mentoria grupal, ja que les particularitats del grup i la situació COVID-19 van requerir aquesta adaptació. Es va comptar amb la col·laboració de dues entitats socials del territori: Casal Amic i Joventut i Vida, les quals varen anar en 3 ocasions cadascuna a fer aquestes sessions de Mentoria grupal. Per últim, el grup de Mataró Esports va comptar amb

la implicació de 7 persones mentores tant de l'Hospital de Mataró com col·laboradors habituals de la Fundació.



Imatges de les primeres trobades entre persones mentores i joves Vitamina

Aquest curs 2021-2022 és el torn del grup de Torreforta el que desenvoluparà el projecte de Mentoria.

## **2.5. Els grups Vitamina**

Durant el curs 2021-2022 el Programa Vitamina compta amb **6 grups de joves ja en actiu** (un d'ells està desdoblant en grup de noies i nois), i es troben en **procés d'obertura 3 nous grups**. Aquests grups es duran a terme a les localitats de Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià del Besòs, Tarragona i Cambrils.

- **Barcelonès i Maresme**

### **Grup 1: Grup de joves de Mataró Càritas, del barri de Rocafonda**

Data d'inici: Novembre de 2019.

Any de formació: 3r Eix Social Emprenedor.

Descripció: 3 joves (3 noies) d'entre 14 i 16 anys (s'inclouran altres joves).

### **Grup 2: Grup de joves de Mataró, dels barris de Cerdanyola i Pla d'en Boet i Centre**

Data d'inici: Octubre de 2021.

Any de formació: 1r Eix Personal.

Descripció: *en procés d'obertura.*

### **Grup 3: Grup de joves de Santa Coloma de Gramenet II**

Data d'inici: Març de 2019.

Any de formació: 3r Eix Social Emprenedor.

Descripció: 9 joves (6 noies i 4 nois) d'edats entre 16 i 17 anys.

### **Grup 4: Grup de joves de Santa Coloma de Gramenet III**

Data d'inici: Novembre de 2020.

Any de formació: 2n Eix Relacional.

Descripció: 6 joves (4 noies i 2 nois) d'edats entre 14 i 15 anys.

### **Grup 5: Grup de joves de l'IES Montalbán de Sant Adrià del Besòs**

Data d'inici: Octubre de 2021.

Any de formació: 1r Eix Personal.

Descripció: *en procés d'obertura.*



- Tarragonès

#### **Grup 6: Grup de joves de Campclar a Tarragona**

Data d'inici: Octubre de 2021.

Any de formació: 1r Eix Personal.

Descripció: *en procés d'obertura.*

#### **Grup 7: Grup de joves del barri de Torreforta a Tarragona**

Data d'inici: Octubre de 2018.

Any de formació: 4t Eix Autonomia.

Descripció: 6 joves (2 noies i 4 nois) d'entre 15 i 17 anys.

#### **Grup 8: Grup de noies de Cambrils**

Data d'inici: Novembre de 2019.

Any de formació: 2n Eix Relacional.

Descripció: 8 noies d'entre 12 i 13 anys.

#### **Grup 9: Grup de nois de Cambrils**

Data d'inici: Novembre de 2019.

Any de formació: 2n Eix Relacional.

Descripció: 6 nois d'entre 12 i 13 anys.

### **2.6. La formació de facilitadores Vitamina-T 2020-2021**

La formació de facilitadors/es Vitamina-T té com a objectiu formar a professionals que vulguin facilitar grups Vitamina en els seus territoris. La formació contempla una part teòrica i una pràctica en què s'ofereixen les eines necessàries per aplicar el Programa, així com una formació experiencial en competències per a la facilitació de grups i en el treball d'habilitats personals per a l'autolideratge.

Des del 2016, s'han dut a terme 11 formacions, arribant a **més de 90 professionals** dels diferents camps de la Psicologia, l'Educació o el món Social. Aquestes formacions han tingut lloc en diferents territoris i països, com Catalunya, Xina o República Dominicana.

Aquest curs 2021-2022 es preveuen dur a terme 2 formacions Vitamina-T, a la ciutat de Tarragona i a la República de Xile.

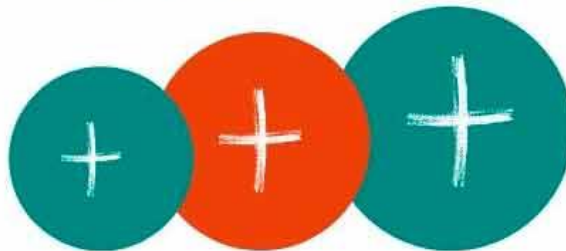
## OBJECTIUS

Formar a facilitadors/es en dinàmiques de grup orientades al lideratge ètic i la transformació social.

Adquirir les competències necessàries a través de la metodologia "aprendre-fent", per a la seva futura execució.

Recolzar, assessorar i acompanyar els i les formadores durant l'aplicació del programa.

## SUMEM ESFORÇOS PER A CRÈIXER



En col·laboració amb les entitats locals i l'Administració Pública local volem crear grups de joves Vitamina acompanyats per professionals del territori.



## 2.7. Curs 2021-2022: visió global sintètica

En total, durant el curs 2021-2022 el Programa Vitamina:

- Disposarà de **9 grups** a Catalunya.
- A Catalunya és present a **5 ciutats** (La Mina de Sant Adrià del Besòs, Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Tarragona i Cambrils).
- Vitamina arribarà a diferents col·lectius (esportistes, moviments socials i culturals, poble gitano, comunitat musulmana, entre d'altres).
- Hi participaran unes **75 persones joves** juntament amb les seves mares, pares i familiars.
- Estan previstes **2** formacions de facilitadores Vitamina-T a nivell nacionals i internacional.

## 2.8. L'equip del Programa Vitamina

### Facilitadores del Programa Vitamina al Barcelonès i Maresme



#### **María Domínguez**

*Coordinadora General del Programa i facilitadora de grups*

Graduada en Psicologia (UB) i Màster en Anàlisi i Conducció de Grups (UB).

Formació Bàsica en Teràpia Familiar Sistèmica (KINE).

Àmplia experiència en acompanyar a joves i a les seves famílies tant en l'àmbit lúdic-educatiu com terapèutic.



#### **Laura Buch Llopert**

*Facilitadora de grups*

Graduada en Psicologia (UAB) amb la menció Anàlisi i Intervenció en Psicologia Social. Formada en educació per la pau, interculturalitat, mediació juvenil, intervenció socioeducativa vers la violència masclista, educació afectiva i sexual i, teatre social. Activista feminista interseccional.

## Facilitadores del Programa Vitamina al Tarragonès



### **Belén Borja**

*Coordinadora del Programa al Tarragonès i facilitadora de grups*

Secretària adjunta de l'Associació Gitana dels Països Catalans de Tarragona (AGiPCAT). Formada en Gestió alternativa de conflictes, mediació comunitària i familiar del poble gitano (UdG). Curs de Mentoria Social (Coordinadora de Mentoria Social).

Emprenedora i voluntària en diversos projectes de transformació social comunitària.



### **Carmen Gutiérrez**

*Facilitadora de grups*

Referent de l'Associació Gitana dels Països Catalans de Tarragona (AGiPCAT). Curs de Mediació Social per al Pla Integral del Poble Gitano (UdG). Curs de Mentoria Social (Colectic Campus i Coordinadora de Mentoria Social) i medidora col·laboradora a l'AGiPCAT.

Dimensionar be la foto

## Equip de la Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU



### **Jordi Palou - Loverdos**

*Director de la Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU*

Llicenciat en Dret (UB). Màster en Dret Penal i Ciències Penals (UB). Màster en Mediació i Resolució de Conflictes (URL). Mediator en conflictes i advocat acreditat a la Cort Penal Internacional. Professor del Postgrau de Cultura de Pau i Transformació Social UB/FCP.



### **Clàudia Salas**

*Responsable de Sostenibilitat Organitzacional i de Transformació Comunitària*

Especialista en educació pel desenvolupament, Màster en Cooperació Internacional i Educació emancipadora (HEGOA/UPV), Màster en educació per la salut i la vida quotidiana (UB) i Màster en tècnic de gestió de projectes de cooperació Internacional (UOC).



### **Ramon Buisan**

*Responsable d'Administració*

Diplomat en Ciències Empresarials (UB), Postgrau en Inversió i finances (UB), Executive education focused program (IESE Business School), Leadership program (BU).



### **Judit Bonet**

*Responsable de Comunicació*

Especialista en Comunicació per al Tercer Sector, Llicenciada en Comunicació Audiovisual (UPF) i Màster en Direcció de comunicació Empresarial (Idec-UPF).

## **El Consell assessor del Programa Vitamina**

- **Francesc Torralba**  
Catedràtic de Filosofia. Vice-president de la Fundació Carta de la Pau.
- **Begoña Román**  
Doctora en Filosofia. Professora d'Ètica. Facultat de Filosofia (UB). Presidenta del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya.
- **Maria Viñas**  
Treballadora Social. Delegada de la Fundació Carta de la Pau.
- **Jordi Cussó**  
Economista. President de la Fundació Carta de la Pau.
- **David Martínez**  
Empresari i emprenedor. Tresorer de la Fundació Carta de la Pau.

## **2.9. Voluntariat**

Alguns dels projectes o activitats del Programa Vitamina es nodreixen de la condició voluntària i entrega de persones col·laboradores que volen sumar la seva llavor al món de la transformació social a través de la seva participació en aquest projecte. Sense persones

voluntàries, projectes com el de Mentoria on mentores i mentors posen a disposició del jovent el seu temps, o especialistes que de manera filantropa ofereixen compartir la seva experiència i coneixement amb els grups Vitamina, no serien possibles.

## 2.10. Entitats que col·laboren amb el Programa Vitamina

Vitamina es realitza en col·laboració amb altres entitats i recursos que coneixen la realitat dels barris i les localitats on s'implanta el Programa Vitamina:



I amb el suport de:



### 3. Difusió i comunicació del projecte



**Entrevista: Programa 360º**  
**Badalona Comunicació**  
 Març, 2021

Entrevista al director de la Fundació explicant la importància del lideratge ètic en els joves d'entorns més vulnerables.



**Entrevista: Programa Creure Avui**  
**Mataró Audiovisual**  
 Desembre, 2019

Entrevista a la Facilitadora del Programa Vitamina per explicar la tasca que es fa amb els joves de Mataró



**Reportatge: Vitamina, un projecte social per formar líders entre gitans**  
**TV3, Televisió de Catalunya**  
 20 de setembre, 2018

Reportatge sobre el Programa Vitamina i la feina que desenvolupa amb el poble gitano per formar líders que transformin el seu entorn social.



**Entrevista i documental: Joves de 15 anys es formen per ser líders en comportament ètic**  
**Televisió de Catalunya (TV3)**  
 13 de juliol, 2018

Entrevista a joves i a l'equip professional del Programa Vitamina del grup de Cerdanyola i Pla d'en Boet de Mataró.



**Reportatge: Vitamins para el movimiento vecinal**  
**La Vanguardia**  
 9 de juliol, 2018

Sobre el programa Vitamina i el Grup Vitamina de Joves de Santa Coloma de Gramenet.



**Article: El programa Vitamina per a joves gitans arriba a Tarragona**  
**Notícies TGN**  
 5 de juny, 2018

Arribada del Programa Vitamina a la ciutat de Tarragona per treballar el lideratge ètic i la transformació social amb joves gitans.



**Article: [Vitamina](#)**

**Educació 360**

2 de maig, 2018

El Programa Vitamina ha estat seleccionat per *Educació 360: Educació a Temps Complet* de la Fundació Jaume Bofill, una iniciativa en la qual participen programes, projectes i serveis educatius de tota Catalunya.



**Article: [El Projecte Vitamina aterra a Tarragona](#)**

**Gitanos.cat**

23 de febrer, 2018

Presentació del Programa Vitamina a Tarragona i de la tasca que es desenvoluparà amb joves de la ciutat.



**Article: [El potencial humà de la Serra d'En Mena s'exhibeix a la III Trobada Comunitària](#)**

**serramena.com**

18 de febrer, 2018

Presència de la Fundació Carta de la Pau i de les joves del Programa Vitamina a la *III Trobada comunitària*.



**Articles sobre activitats de [Vitamina](#)**

**cartadelapau.org**

27 i 29 de desembre, 2017

Sortides amb el jovent del Programa Vitamina de Santa Coloma de Gramenet i de Mataró a Climbat-Badalona i a Caixa Fòrum.



**Article: ["Vitamina – Lideratge ètic i transformació social" obre un altre grup a Mataró](#)**

**El Periódico de Catalunya / Mataró**

9 de maig, 2017

Es fa esment de l'actualitat del Programa Vitamina amb un altre grup format per l'Associació Joves Gitanos de Mataró.



**Ràdio: [Col·laboració al programa "L'ofici d'educar"](#)**

**Catalunya Ràdio**

21 de març, 2017

Col·laboració de la Coordinadora del Programa Vitamina i facilitadora de grups Alba Lorente al programa dedicat a la prevenció de la violència tant a casa com a l'escola.