



---

**LIDERAZGO ÉTICO Y TRANSFORMACIÓN SOCIAL**

**2021-2022**



**Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU**

## **Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU**

Av. Vallvidrera 20, 08017 - Barcelona (Espanya)

Tel: 682 37 64 12

[www.cartadelapaz.org](http://www.cartadelapaz.org)

[secretaria@cartadelapaz.org](mailto:secretaria@cartadelapaz.org)

@CartaPazOnu

## Índice

<b>1.</b>	<b>La Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU</b>	<b>4</b>
1.1.	El Patronato de la Fundación	6
<b>2.</b>	<b>El Programa Vitamina: Liderazgo Ético y Transformación Social</b>	<b>7</b>
2.1.	Los objetivos del Programa Vitamina	7
2.2.	Metodología Vitamina	9
2.3.	El Proyecto de Transformación Social Vitamina	11
2.4.	El Proyecto de Mentoría Vitamina	12
2.5.	Los grupos Vitamina	14
2.6.	Vitamina-T: Formación de facilitadoras	15
2.7.	Curso 2021-2022: visión global sintética	17
2.8.	El equipo del Programa Vitamina	17
2.9.	Voluntariado	18
2.10.	Entidades que colaboran en el Programa Vitamina	19
<b>3.</b>	<b>Difusión y comunicación del Programa</b>	<b>20</b>

## 1. La Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU

La [Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU](#) es una entidad fundada en Barcelona en 2002. En febrero de ese año, fue inscrita en el Registro de Fundaciones de la Generalitat de Cataluña, con el número 1656.

Su finalidad es ofrecer propuestas concretas que contribuyan a edificar la paz, a dar respuesta a conflictos sociales y desarrollar oportunidades para fortalecer la convivencia pacífica entre personas y comunidades. Todo esto se hace en base a los contenidos de la [Carta de la Paz dirigida a la ONU](#), presentada nacional e internacionalmente en 1993. Estas propuestas y las adhesiones a la Carta se han presentado en cuatro ocasiones ante el Secretario General del organización de las Naciones Unidas (ONU).

- **Misión**

La misión de la Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU es empoderar personas para pacificar entornos. Se hace a través de impulsar propuestas de construcción de paz y convivencia por medio de:

- La reflexión y investigación.
- La formación.
- La sensibilización.
- La acción social transformadora en personas, colectivos y territorios.
- La facilitación de diálogos, mediación y otras vías de resolución pacífica de conflictos.

La [acción social por la paz, la convivencia y la transformación social](#) es una de las líneas de acción prioritarias de la Fundación en la actualidad, dada la gran demanda de propuestas para la convivencia y la cohesión social en los momentos que vivimos . De este modo, se trabaja para generar propuestas para construir convivencia y paz en colectivos, barrios y ciudades donde, o bien hay problemáticas sociales a las que dar respuesta, o bien existen oportunidades que conviene potenciar.

Con el nuestra acción ayudamos a transformar realidades sociales, resolver problemáticas, a recoser relaciones sociales dañadas y reconducir fracturas sociales. Nos alineamos con lo establecido en el [Preámbulo de la Carta de las Naciones Unidas](#), en un ejemplo de sinergia entre la Sociedad civil y las instituciones públicas a nivel local.

También tenemos en cuenta de manera muy especial la preparación intensiva para la prevención de los conflictos, la facilitación del diálogo, la mediación en conflictos y, en especial, el que la propia Organización de las Naciones Unidas establece como [Directrices para una mediación](#) en conflictos y gestión positiva de estos a cualquier nivel.

La misión de la Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU está en línea con las directrices de las Naciones Unidas en construcción de Paz, con los [Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU](#) - en especial los objetivos nº 5- Igualdad de Género, nº 10-Reducción de las desigualdades, nº 11-Ciudades y comunidades sostenibles, nº 16-Paz, justicia e instituciones sólidas- y nº17 -la alianza por alcanzado los objetivos ODS, alianzas que impulsamos entre las instituciones públicas, las entidades del tercer sector y la ciudadanía comprometida, y especialmente nos enfocamos en tres resoluciones específicas de la ONU -en cuanto a jóvenes y mujeres- sobre su importante papel en la construcción de la Paz y la Convivencia en cualquier dimensión territorial y social:

- a) [Resolución 2250 \(2015\) del Consejo de Seguridad de la ONU "Mantenimiento de la paz y la seguridad internacionales"](#): destaca el papel clave que pueden desempeñar las personas jóvenes en la prevención y resolución de conflictos y como agentes cruciales para la sostenibilidad, la inclusión y el éxito de iniciativas de mantenimiento y consolidación de la paz; reconociendo que deben participar activamente en la configuración de una paz duradera y contribuir a la justicia y la reconciliación.
  
- b) [Directrices de las Naciones Unidas para la prevención de la delincuencia juvenil](#): para poder prevenir eficazmente la delincuencia juvenil es necesario que toda la sociedad procure un desarrollo armonioso de las personas adolescentes y respete y cultive su personalidad a partir de la primera infancia.
  
- c) [Resolución 1325 \(2000\) sobre mujer y paz](#): se destaca el importante papel que desempeñan las mujeres en la prevención y solución de conflictos y en la consolidación de la paz. Subraya la necesidad de que participen en igualdad e intervengan plenamente en todas las iniciativas encaminadas al mantenimiento y fomento de la paz y la seguridad, así como aumentar su participación en los procesos de decisión en materia de prevención y solución de conflictos .

En síntesis, las propuestas de la **Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU** en relación a la acción social en construcción de convivencia, paz y cohesión social giran en torno al **empoderamiento en liderazgo ético**, a la **gestión de los resentimientos**, la **construcción de relatos para desarmar la historia**, al **fortalecimiento de la democracia y la sociedad civil**, el **desarrollo de procesos de reconciliación** y al **establecimiento del diálogo entre partes de improbables**.

- **Visión**

La Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU tiene vocación de ser un agente de generación de convivencia y paz, de transformación social y de progreso. Impulsa acciones que generan impacto social transformador y que consolidan una entidad y unos programas socialmente perdurables y económicamente sostenibles..

- **Valores**

Para realizar nuestra misión partimos de los principios de la Carta de la Paz dirigida a la ONU y, en especial, de los valores de **la solidaridad**, el **cultivo de la amistad**, el **diálogo**, la **resolución pacífica de conflictos** y la **reconciliación sin resentimientos**, así como la **memoria e historia orientadas a la paz y a la democracia en libertad**.

## 1.1. El Patronato de la Fundación



**Jordi Cussó Porredón**  
Presidente



**Francesc Torralba  
Rosselló**  
Vicepresidente



**Maria Viñas i Pich**  
Secretaria y delegada



**Jordi Palou-Loverdos**  
Director y Vocal



**David Martínez García**  
Tesorero



**Gemma Manau Munsó**  
Vocal



**Teresa Alsina  
Cornellana**  
Vocal



**José Ignacio Casanova**  
Vocal



**Ullrich Franken**  
Vocal

## 2. El Programa Vitamina: Liderazgo ético y Transformación social

Vitamina nace como un proyecto de liderazgo ético y de transformación social para incidir directamente en entornos marcados por la exclusión social, o en riesgo de serlo. Estos entornos menudo son influenciados por líderes negativos que generan dinámicas que se perpetúan y son un obstáculo al progreso y la armonía social. Así pues, se trata de una propuesta que colabora con otras ya existentes para que, a través del trabajo comunitario, se consiga generar un verdadero cambio social.

El Programa Vitamina está comprometido con personas y colectivos de barrios en riesgo de exclusión social, proponiendo un trabajo de fondo y largo recorrido con el objetivo de **generar capital humano** capaz de ser el motor del cambio social. Se trata de un Programa formativo-competencial y de seguimiento individual y grupal de 4 años de duración que culmina con un acompañamiento a través de un proyecto de Mentoría que ayuda a consolidar la autonomía de los y las jóvenes que han participado comprometidamente en el programa.

Trabajamos con jóvenes referentes líderes de los barrios. Lo hacemos concretamente con aquellas personas que están implicadas y comprometidas con ellas mismas y con entidades de sus barrios, como por ejemplo los clubes deportivos, centros o entidades juveniles. Queremos que estas personas jóvenes referentes sean las que acerquen y difundan los valores humanos que promoverán un cambio de calidad en sí mismas y en sus relaciones sociales, educativas, deportivas, culturales y, en un futuro, en sus relaciones laborales y profesionales. Nos proponemos hacer un trabajo conjunto con las personas jóvenes, sus familias, las entidades de sus barrios y los centros educativos a los que pertenecen a fin de **romper el círculo de la exclusión social** y apostar por un cambio real de calidad.

### 2.1. Objetivos del Programa Vitamina

#### Objetivo General de Vitamina

- Empoderar jóvenes para que se conviertan en referentes positivos y lideren procesos de transformación social en sus barrios y entornos personales.

## Objetivos Específicos de Vitamina

- Potenciar el crecimiento de las personas jóvenes en todas sus dimensiones y desarrollar el talento que hay en ellas.
- Fomentar la implicación y el compromiso de los jóvenes con el entorno (barrio, familia, amistades).
- Generar vínculos de calidad con el entorno, entendiéndolos como aquellos que respetan y potencian la integridad de la otra persona y la propia.
- Reducir el absentismo y el fracaso escolar de los jóvenes participantes del Programa.
- Educar en valores y a favor de los derechos humanos (solidaridad, cultivo de la amistad, diálogo, democracia, paz, igualdad, libertad, interculturalidad, desarrollo sostenible...).
- Dotar a los participantes de competencias en liderazgo ético, resolución pacífica de conflictos y otras herramientas para la transformación social.
- Potenciar el papel de la mujer como líder y la diversidad en los liderazgos.
- Ofrecer una red de relaciones que les sea de provecho a nivel personal y para promover la transformación social de su entorno.
- Acompañar hacia la propia autonomía (personal y laboral) a partir del cuarto año del Programa y a través de la Mentoría.

## Objetivos específicos anuales de Vitamina

### Año 1. Eje Personal

Potenciar el crecimiento de las personas jóvenes en todas sus dimensiones y desarrollar el talento que hay en ellas.

Valores y competencias que se trabajan: **fortaleza, resiliencia, prudencia, autonomía y templanza.**

### Año 2. Eje Relacional

Favorecer los vínculos y las relaciones de calidad con el entorno, entendiendo por vínculo de calidad aquel que respeta y potencia la integridad de la otra persona y la propia.

Valores que se trabajan: **justicia, equidad, diálogo respetuoso, responsabilidad, confidencialidad y confianza.**

### Año 3. Eje Social Emprendedor

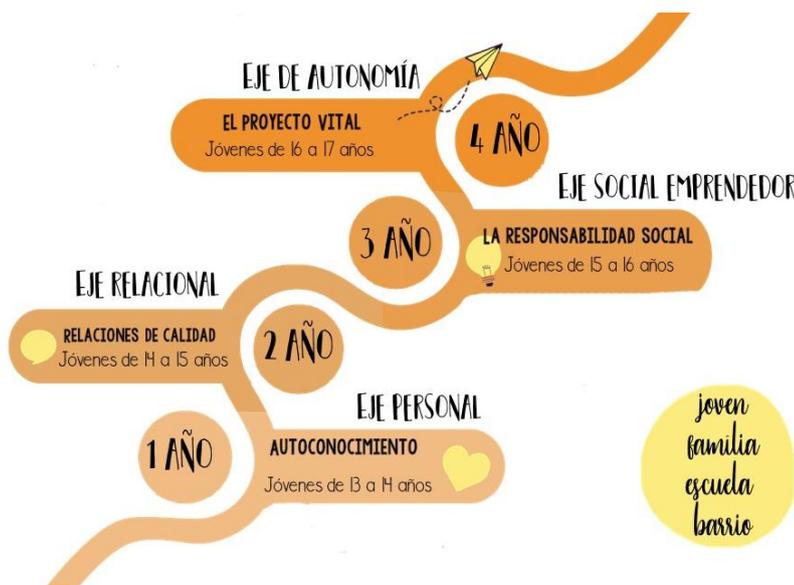
Sensibilizar en la transformación social. Formar y acompañar en el desarrollo de competencias para la transformación social y, más concretamente, en el desarrollo de un proyecto de intervención sociocomunitaria.

Valores que se trabajan: **audacia, constancia, compromiso, creatividad y proactividad.**

#### **Año 4. Eje Autonomía Propia**

Apoyar, asesoramiento y acompañamiento a cada uno de los jóvenes participantes para alcanzar la propia autonomía (personal y laboral). Fomentar el compromiso activo y comunitario de cada uno de ellas.

Valores que se trabajan: **honestidad, emancipación, corresponsabilidad y competencia.**



#### **2.2. La metodología Vitamina**

- Los beneficiarios del Programa son jóvenes de entre 13 y 17 años de entornos en riesgo de exclusión social y sus madres, padres y otros familiares.
- Cada año se trabajan 12 competencias en liderazgo ético y transformación social relacionadas con
- 4 dimensiones que articulan el desarrollo integral de la persona: emocional, cognitiva, conductual y trascendente.
- Partiendo de la perspectiva de las inteligencias múltiples y entendiendo estas como potencialidades que se pueden desarrollar, el Programa Vitamina potencia principalmente las inteligencias: intrapersonal (habilidad de introspección y reconocimiento de las competencias y los límites de cada una) , interpersonal (actitud empática y creación de vínculos de calidad), espiritual (visión trascendente y conciencia) y, por último, relacionada con las dos primeras, la inteligencia emocional (habilidad para gestionar las propias emociones y las de la otra persona).
- Las sesiones tienen una duración de una hora y media semanal y se desarrollan en formato grupal durante cuatro cursos anuales. Las sesiones se basan en la metodología

del T-Group y se trabaja a partir de dinámicas y técnicas especialmente diseñadas para cada grupo.

- Se lleva a cabo un seguimiento individualizado de las participantes y de sus familiares y se mantiene contacto con las tutoras o referentes educativas, así como con las entidades del barrio donde participan las jóvenes.
  - También se realizan sesiones Vitamina con familiares de las personas jóvenes participantes. Estas tienen una frecuencia mensual y duran una hora y media. La idea es dar una visión sistémica al aprendizaje y hacer partícipes a las familias de los procesos de sus hijas generando en ellas unos propios.
  - Se complementan las sesiones semanales con talleres y salidas de interés pensadas específicamente para cada grupo.
- Se culmina el curso Vitamina con el VITAcampus: una estancia formativa de 5 días en un entorno rural durante la cual todas las jóvenes del Programa conviven y ponen en práctica las competencias aprendidas.

El Programa Vitamina se estructura en **5 actividades principales**:

### 1) Sesiones semanales



Las personas jóvenes se encuentran una vez por semana en sesiones de hora y media y en grupos estables de entre 8 y 15 participantes. En estas sesiones se trabajan diferentes contenidos mediante la metodología del Training Group (T-Group) combinada con dinámicas grupales llevadas a cabo por un equipo profesional interdisciplinario de la Fundación Carta de la Paz.

### 2) Salidas y talleres



Durante el curso, se organizan diferentes salidas de impacto y talleres especializados para que las personas jóvenes puedan profundizar en ciertos temas, conocer agentes y proyectos de emprendimiento y referencia positiva, así como vivir experiencias nuevas y fomentar la cohesión grupal, el respeto a la diferencia y la tolerancia a la frustración, entre otros.

### 3) VITAcampus



Salida formativa de 5 días de convivencia conjunta e intensiva con todas las participantes de los grupos Vitamina. Se realiza en junio-julio en un entorno natural que favorece la reflexión, la meditación y conexión con una misma y con el entorno. Por otra parte, también posibilita la práctica de deporte, por ejemplo con las excursiones, o el ocio saludable con las actividades nocturnas. Es una oportunidad para poner en práctica todo lo aprendido durante el año.

### 4) Sesiones familiares



De forma complementaria, una vez al mes se realizan sesiones con las personas familiares de participantes. Se trabaja también en formato grupal durante una hora y media, aplicando la misma metodología. Participan también en algunos talleres especializados conjuntamente con las jóvenes del Programa.

### 5) Seguimiento y trabajo en red



Por otro lado, el Programa Vitamina colabora y trabajo conjuntamente con otras entidades de los diferentes barrios donde se desarrolla el Programa: desde clubes deportivos, centros en los mismos centros educativos donde estudian las participantes. El objetivo de este trabajo en red es sumar sinergias para potenciar la transformación social.

### 2.3. El Proyecto de Transformación Social Vitamina

El principal objetivo del tercer año del Programa Vitamina (Eje Social Emprendedor) es impulsar a las jóvenes participantes para que se **conviertan en agentes responsables de cambio en sus barrios y entornos** más cercanos (familia, escuela, amistades, barrio / ciudad y sociedad). La última finalidad que se busca es mejorar la propia calidad de vida y la de las personas que integran estos entornos.

Se considera que con los dos años de formación previos las jóvenes ya han consolidado las competencias que las permitirán diseñar e implementar un Proyecto de Transformación Social en sus entornos, acompañadas y asesoradas siempre por el equipo de facilitadoras Vitamina.

**Desde el curso 2017-2018** se han llevado a **cabo 6 proyectos de transformación** social aunque 2 de ellos (de los grupos de Mataró Deportes y Tarragona Centro), durante el curso 2.019-2.020, quedaron parados debido a la pandemia por la Covid-19. Los proyectos realizados hasta el momento se han centrado en diferentes temáticas como la promoción del ocio juvenil en el barrio de La Mina, la ruptura de los prejuicios frente a la cultura gitana de la mano de juventud gitano de Mataró, la aplicación de Vitamina a otros colectivos y personas de Santa Coloma y la colaboración puntual con entidades de ayuda social como Cáritas, en el barrio de Torreforta de Tarragona. Con respecto a los dos proyectos que quedaron interrumpidos debido a la pandemia originada por la Covidien-19, estos estaban enfocados hacia la dinamización de espacios hospitalarios para niños y jóvenes del hospital de Mataró (colaborando con el *Asociación Sonrisas Conjuntas*) y con el voluntariado solidario con entidades sociales de Tarragona relacionadas con comedores sociales (entidad *Atrévete*) y entrega de ropa a gente con bajos recursos (entidad *La Percha solidaria*).



Ocio juvenil en el barrio de La Mina



*La Percha solidaria* en Tarragona





Vitamina para otros colectivos de Santa Coloma de Gramenet

#### **2.4. El proyecto de Mentoría Vitamina**

El proyecto de Mentoría Vitamina es una herramienta de intervención social que promueve la relación entre adultos que voluntariamente se ofrecen para proporcionar apoyo individual y las jóvenes del 4º año del Programa Vitamina. Las personas mentores actúan como referentes positivos y amplían la red relacional de la juventud.

Los objetivos de la mentoría son: acompañar y hacer un seguimiento de las jóvenes participantes del 4º año de Vitamina en su proyecto vital; dar apoyo y asesoramiento para alcanzar la propia autonomía (tanto personal como profesional); fomentar su compromiso activo y comunitario y, continuar trabajando las competencias del Programa Vitamina.

La duración de la mentoría es de 5 meses (de enero a mayo) y los encuentros se realizan de manera quincenal con una hora de duración. Estas se acuerdan entre la persona joven y la persona mentora y siempre cuentan con el seguimiento del equipo técnico del Programa Vitamina.

**Desde el curso 2018-2019** se han llevado a cabo un total de **5 procesos de Mentoría**. La primera edición de Mentoría Vitamina se realizó con los grupos de la Mina Deportes y Mataró FAGiC, con una participación de siete personas mentores. En la segunda edición, durante el curso 2019-2020, fue la juventud del grupo de Santa Coloma Y quien participó en el proyecto de Mentoría, contando con la ayuda de seis personas mentores. Durante el curso 2020-2021, el grupo de Tarragona Centro inauguró la metodología de Mentoría grupal, ya que las particularidades del grupo y la situación Covidien-19 requirieron esta adaptación. Se contó con la colaboración de dos entidades sociales del territorio: Casal Amigo y Juventud y Vida, las cuales fueron en 3 ocasiones cada una a hacer estas sesiones de Mentoría grupal. Por último, el grupo de Mataró Deportes contó con la implicación de 7 personas mentores tanto del Hospital de Mataró como colaboradoras habituales de la Fundación.



Imágenes de los primeros encuentros entre personas mentoras y jóvenes Vitamina

Este curso 2021-2022 es el turno del grupo de Torreforta para desarrollar el proyecto de Mentoría.

## **2.5. Los grupos Vitamina**

Durante el curso 2021-2022 el Programa Vitamina cuenta con 6 grupos de jóvenes ya en activo (uno de ellos está desdoblado en grupo de chicas y chicos), y se encuentran en proceso de apertura 3 nuevos grupos. Estos grupos se llevarán a cabo en las localidades de Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià del Besòs, Tarragona y Cambrils.

- **Barcelonès y Maresme**

### **Grupo 1: Grupo de jóvenes de Mataró Càritas, del barrio de Rocafonda**

Fecha de inicio: Noviembre de 2019.

Año de formación: 3º Eje Social Emprendedor.

Descripción: 3 jóvenes (3 chicas) de entre 14 y 16 años (se incorporaran otras jóvenes).

### **Grupo 2: Grupo de jóvenes de Mataró, de los barrios de Cerdanyola y Pla d'en Boet y Centre**

Fecha de inicio: Octubre de 2021.

Año de formación: 1º Eje Personal.

Descripción: *en proceso de apertura.*

### **Grupo 3: Grupo de jóvenes de Santa Coloma de Gramenet II**

Fecha de inicio: Marzo de 2019.

Año de formación: 3º Eje Social Emprendedor.

Descripción: 9 jóvenes (6 chicas y 4 chicos) de edades entre 16 y 17 años.

### **Grupo 4: Grupo de jóvenes de Santa Coloma de Gramenet III**

Fecha de inicio: Noviembre de 2020.

Año de formación: 2º Eje Relacional.

Descripción: 6 jóvenes (4 chicas y 2 chicos) de edades entre 14 y 15 años.

### **Grupo 5: Grupo de jóvenes del IES Montalbán de Sant Adrià del Besòs**

Fecha de inicio: Octubre de 2021.

Año de formación: 1º Eje Personal.

Descripción: en proceso de apertura.

Descripción: *en procés d'obertura.*

- Tarragonès

#### **Grupo 6: Grupo de jóvenes de Campclar en Tarragona**

Fecha de inicio: Octubre de 2021.

Año de formación: 1º Eje Personal.

Descripción: *en proceso de apertura.*

#### **Grupo 7: Grupo de jóvenes del barrio de Torreforta a Tarragona**

Fecha de inicio: Octubre de 2018.

Año de formación: 4º Eje Autonomía.

Descripción: 6 jóvenes (2 chicas y 4 chicos) de entre 15 y 17 años.

#### **Grupo 8: Grupo de chicas de Cambrils**

Fecha de inicio: Noviembre de 2019.

Año de formación: 2º Eje Relacional.

Descripción: 8 chicas de entre 12 y 13 años.

#### **Grupo 9: Grupo de chicos de Cambrils**

Fecha de inicio: Noviembre de 2019.

Año de formación: 2º Eje Relacional.

Descripción: 6 chicos de entre 12 y 13 años.

### **2.6. La formación de facilitadores Vitamina-T 2020-2021**

La formación de facilitadores / as Vitamina-T tiene como objetivo formar a profesionales que quieran facilitar grupos Vitamina en sus territorios. La formación contempla una parte teórica y una práctica en la que se ofrecen las herramientas necesarias para aplicar el Programa, así como una formación experiencial en competencias para la facilitación de grupos y en el trabajo de habilidades personales para el autoliderazgo.

Desde el 2016, se han llevado a cabo 11 formaciones, llegando a **más de 90 profesionales** de los diferentes campos de la Psicología, la Educación o el mundo Social. Estas formaciones han tenido lugar en diferentes territorios y países, como Cataluña, China o República Dominicana.

Este curso 2021-2022 se prevén llevar a cabo 2 formaciones Vitamina-T, en la ciudad de Tarragona y en la República de Chile.

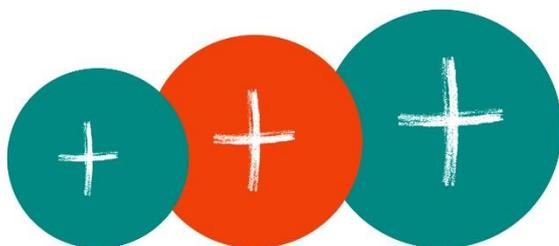
## OBJETIVOS

Formar a facilitadores en dinámicas de grupo orientadas al liderazgo ético y la transformación social

Adquirir las competencias necesarias a través de la metodología "aprender-haciendo", para su futura ejecución.

Apoyar, asesorar y acompañar los formadores durante la aplicación del programa.

## SUMAMOS ESFUERZOS PARA CRECER



En colaboración con las entidades locales y la Administración Pública local queremos crear grupos de jóvenes Vitamina acompañados por profesionales del territorio.



## 2.7. Curso 2021-2022: visión global sintética

En total, durante el curso 2021-2022 el Programa Vitamina:

- Dispondrá de **9 grupos** en Cataluña.
- En Cataluña está presente a **5 ciudades** (La Mina de Sant Adrià del Besòs, Mataró, Santa Coloma de Gramenet, Tarragona i Cambrils).
- Vitamina llegará a diferentes colectivos (deportivos, movimientos sociales y culturales, pueblo gitano, comunidad musulmana, entre otros).
- Participaran unas **75 personas jóvenes** juntamente con sus madres, padres y familiares.
- Están previstas **2** formaciones de facilitadores Vitamina-T a nivel nacional e internacional.

## 2.8. El equipo del Programa Vitamina

### Facilitadoras del Programa Vitamina en el Barcelonès y Maresme



#### **María Domínguez**

*Coordinadora General del Programa y facilitadora de grupos*

Graduada en Psicología (UB) y Máster en Análisis y Conducción de Grupos (UB).

Formación Básica en Terapia Familiar Sistémica (KINE).

Amplia experiencia en acompañar a jóvenes y a sus familias tanto en el ámbito lúdico-educativo como terapéutico.



#### **Laura Buch Llopart**

*Facilitadora de grupos*

Graduada en Psicología (UAB) con la mención Análisis e Intervención en Psicología Social. Formada en educación para la paz, interculturalidad, mediación juvenil, intervención socioeducativa hacia la violencia machista, educación afectiva y sexual y, teatro social. Activista feminista interseccional.

## Facilitadores del Programa Vitamina al Tarragonès



### **Belén Borja**

*Coordinadora del Programa en el Tarragonès y facilitadora de grupos*

Secretaria adjunta de la Asociación Gitana de los Países Catalanes de Tarragona (AGiPCAT). Formada en Gestión alternativa de conflictos, mediación comunitaria y familiar del pueblo gitano (UdG). Curso de Mentoría Social (Coordinadora de Mentoría Social).

Emprendedora y voluntaria en varios proyectos de transformación social comunitaria.



### **Carmen Gutiérrez**

*Facilitadora de grupos*

Referente de la Asociación Gitana de los Países Catalanes de Tarragona (AGiPCAT). Curso de Mediación Social para el Plan Integral del Pueblo Gitano (UdG). Curso de Mentoría Social (Colectic Campus y Coordinadora de Mentoría Social) y mediadora colaboradora al AGiPCAT.

## Equipo de la Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU



### **Jordi Palou - Loverdos**

*Director de la Fundación Carta de la Paz dirigida a la ONU*

Licenciado en Derecho (UB). Master en Derecho Penal y Ciencias Penales (UB). Master en Mediación y Resolución de Conflictos (URL). Mediador en conflictos y abogado acreditado a la Corte Penal Internacional. Profesor del Postgrado de Cultura de Paz y Transformación Social UB / FCP.



### **Clàudia Salas**

*Responsable de Sostenibilidad Organizacional y de Transformación Comunitaria*

Especialista en educación para el desarrollo, Master en Cooperación Internacional y Educación emancipadora (HEGOA / UPV), Master en educación para la salud y la vida cotidiana (UB) y Máster en técnico de gestión de proyectos de cooperación Internacional (UOC).



### **Ramon Buisan**

*Responsable d'Administració*

Diplomado en Ciencias Empresariales (UB), Postgrado en Inversión y finanzas (UB), Executive education focused program (IESE Business School), Leadership program (BU).



### **Judit Bonet**

*Responsable de Comunicació*

Especialista en Comunicación para el Tercer Sector. Licenciada en Comunicación Audiovisual (UPF) y Master en Dirección de comunicación Empresarial (Idec-UPF).

## **El Consejo asesor del Programa Vitamina**

- **Francesc Torralba**  
Catedrático de Filosofía. Vice-presidente de la Fundación Carta de la Paz.
- **Begoña Román**  
Doctora en Filosofía. Profesora de Ética. Facultad de Filosofía (UB). Presidenta del Comité de Ética de Servicios Sociales de Cataluña.
- **Maria Viñas**  
Trabajadora Social. Delegada de la Fundación Carta de la Paz.
- **Jordi Cussó**  
Economista. Presidente de la Fundación Carta de la Pau.
- **David Martínez**  
Empresario y emprendedor. Tesorero de la Fundación Carta de la Paz.

## **2.9. Voluntariado**

Algunos de los proyectos o actividades del Programa Vitamina se nutren de la condición voluntaria y entrega de personas colaboradoras que quieren sumar su semilla en el mundo de la transformación social a través de su participación en este proyecto. Sin personas voluntarias,

proyectos como el de Mentoría donde mentoras y mentores ponen a disposición de la juventud su tiempo, o especialistas que de manera filántropa ofrecen compartir su experiencia y conocimiento con los grupos Vitamina, no serían posibles.

## 2.10. Entidades que colaboran con el Programa Vitamina

Vitamina se realiza en colaboración con otras entidades y recursos que conocen la realidad de los barrios y las localidades donde se implanta el Programa Vitamina :



Y con el apoyo de:



### 3. Difusión y comunicación del Programa



**Entrevista: Programa 360º**  
Badalona Comunicació  
Marzo, 2021

Entrevista al director de la Fundación explicando la importancia del liderazgo ético en la juventud de los entornos más vulnerables.



**Entrevista: Programa Creure Avui**  
Mataró Audiovisual  
Diciembre, 2019

Entrevista a la Facilitadora del Programa Vitamina para explicar la tarea que se hace con los grupos de jóvenes



**Reportaje: Vitamina, un projecte social per formar líders entre gitans**  
TV3, Televisió de Catalunya  
20 de septiembre, 2018

Reportaje sobre el Programa Vitamina y la tarea que desarrolla con el pueblo gitano para formar líderes que transformen su entorno social.



**Entrevista y documental: Joves de 15 anys es formen per ser líders en comportament ètic**  
Televisió de Catalunya (TV3)  
13 de julio, 2018

Entrevista a jóvenes y al equipo profesional del Programa Vitamina del grupo de Cerdanyola y Pla d'en Boet de Mataró.



**Reportaje: Vitaminas para el movimiento vecinal**  
La Vanguardia  
9 de julio, 2018

Sobre el Programa Vitamina y el Grupo Vitamina de Jóvenes de Santa Coloma de Gramenet.



**Artículo: El programa Vitamina per a joves gitans arriba a Tarragona**  
Notícies TGN  
5 de junio, 2018

Llegada del Programa Vitamina a la ciudad de Tarragona para trabajar el liderazgo ético y la transformación social con jóvenes gitans.



**Artículo: Vitamina**

**Educatió 360**

*2 de mayo, 2018*

El Programa Vitamina ha sido seleccionado para Educación 360: Educación a Tiempo Completo de la Fundación Jaume Bofill, una iniciativa en la que participan programas, proyectos y servicios educativos de toda Cataluña.



Decidida i infatigable, Belén Borja (Santander, 1975) va arribar a Tarragona fa divuit anys procedent de Cantàbria. Ara és una de les dues dinamitzadores del projecte Vitamina a Tarragona, on intenta mostrar sinies per aconseguir els seus objectius de futur a joves gitans i no gitans.

**Entrevista: Belén Borja, dinamitzadora del projecte Vitamina**

**Gitanos.cat**

*1 de mazo, 2018*

Entrevista realizada a la dinamizadora del Programa Vitamina en Tarragona, Belén Borja, sobre el nuevo proyecto que se desarrollará en la ciudad.



**Artículo: Transformar els joves i els barris a través de les relacions personals**

**Capgròs, Diari Digital de**

**Mataró**

*1 de junio, 2017*

Desde el año 2015 se desarrolla el Programa Vitamina en la ciudad de Mataró.



**Artículo: "Vitamina – Lideratge ètic i transformació social" obre un altre grup a Mataró**

**El Periòdic de Catalunya /**

**Mataró**

*9 de mayo, 2017*

Se hace mención de la actualidad del Programa Vitamina con otro grupo formado por la Asociación Jóvenes Gitanos de Mataró.



**Radio: Colaboración en el programa "L'ofici d'educar"**

**Catalunya Ràdio**

*21 de marzo, 2017*

Colaboración de la Coordinadora del Programa Vitamina en el programa dedicado a la prevención de la violencia tanto en casa como en la escuela.



**Artículo: El programa Vitamina-Liderazgo ético y Transformación Social llega a Santa Coloma**

**El Periòdic – Santa Coloma**

*17 de marzo, 2017*

Presentación del Programa Vitamina y de su tarea a la ciudad de Santa Coloma de Gramenet.